

## 「第1回食と文化の交流イベント」アンケート集計結果

### 1. お住まいの区市町村

青梅市	八王子市	府中市	奥多摩町	立川市	川崎市	世田谷区	目黒区	練馬区	国分寺市
11	5	4	3	2	1	1	1	1	1
30%	14%	11%	8%	5%	3%	3%	3%	3%	3%

日野市	あきる野市	羽村市	日の出町	不明	合計
1	1	1	1	3	37
3%	3%	3%	3%	8%	100%

### 2. 性別

男	女	合計
20	17	37
54%	46%	100%

### 3. 年代

20代以下	30代	40代	50代	60代	70代以上	不明	合計
2	1	4	7	16	6	1	37
5%	3%	11%	19%	43%	16%	3%	100%

### 4. 当フォーラムの会員ですか？

会員	非会員	合計
13	24	37
35%	65%	100%

### 5. このイベントを、どこでお知りになりましたか？

当フォーラムのホームページ	3	8%
友人、知人からの情報	21	57%
その他	10	27%
不明	3	8%
合計	37	100%

### 6. 第1部・中間報告会

#### ①奥多摩郷土弁当の開発について、今後期待しますか？

期待する	期待しない	合計
37	0	37
100%	0%	100%

#### ② ①で「期待する」と答えた方、具体的に何を期待するかをお書きください。

- ・メディアに取り上げられ、多くのリピーターが出る事を期待している。
- ・世の中の移り変わりと共に、食も変化していると思うが、昔の食を知りたいと思う。
- ・昔の食を忘れ、味の濃いものに慣れた今日この頃、素材を生かした料理を広めてもらいたい。
- ・素材を生かす工夫をしているのが素晴らしいと思う。そこを続けてほしい。
- ・青梅、奥多摩の食材を、より多くの地元の人に知ってもらう。これから子どもを育てていくお母さんたちにもしてもらえよう、アピールしてほしい。
- ・温故知新と共に、創作性を期待する。
- ・多摩の食材を活用した、料理の豊かさに感激した。
- ・奥多摩には、まだ知られていない食材があるかもしれない。塩麴を煮物以外に使ったらどうなるか。
- ・色々な食に出会えることを期待する。
- ・奥多摩の特産品を色々と考えてほしい。わさび、魚(ヤマメ、マス)等。
- ・様々な郷土食材を多く活用した、奥多摩発のお弁当の存在を認知してもらいたい。
- ・奥多摩産の食材を使った料理は素晴らしいと思う。レストランや駅、スーパーなどで売れたら良い。事業として成り立たないものだろうか。

- ・ ローフードは、これから発展していくと思う。今回の試食の中で、味の濃いものがあり、薄味にしたほうが良いと思うものがあった。
- ・ 地産地消につながると同時に、地域活性化につながる活動であると思う。
- ・ 地域活性化につながる。
- ・ 野菜弁当。
- ・ わさびを生かしてほしい。
- ・ 生産量の関係で、弁当を事業化するのは難しいかもしれないが、例えば柚子のジャムを練りこんだクッキーの開発など、加工業者とコラボした取り組みはいかがだろうか。(6次産業的な視点より)
- ・ 地域の観光と特産品が一体となり、地域の活性化につながれば良いと思う。
- ・ 今後の活動に期待したい。
- ・ 青梅産の野菜、肉を使った素朴な料理。
- ・ 奥多摩郷土弁当を商品化してもらいたい。ローフードが良い。
- ・ 若者がもっと参加するように声掛けをしてほしい。今回の弁当は、有料でもほしかった。
- ・ 地産地消の取り組みの発展。
- ・ 低カロリー、食材費が課題だが、すばらしい企画力と行動力だと思う。
- ・ 高価ではない、美味しい健康食品を。
- ・ 青梅に引っ越して4年目、都会では感じられない自然で満足しているが、青梅を訪れてきてくれる友人たちに紹介できる土地の名物の食べ物屋さんがないので、地産地消(郷土弁当等)に大いに期待する。
- ・ 友人からイベントの話聞き、何も準備せずに参加してしまったため、どういう経緯でお弁当を企画されたのかよく分からず、結局最後までよくわからないまま終わってしまった。なぜローフードを取り上げたのかも理由が分からなかった。
- ・ 多摩産の食材をできるだけ活かす。「身土不二」。JR沿線で購入できるようにする。安いものだけでなく、中身の濃いものがあるのも良いと思う。
- ・ どのような美味しい弁当ができるのか。
- ・ 郷土の歴史を掘り起こしてほしい。
- ・ 地域の活性化につながる。
- ・ 安心安全低価格。教育。
- ・ 身近で安全な食べ物で、体にも良く、しかも美味しければ、なお食べたい。
- ・ 強いイメージがある食品。必ずしも弁当でなくても良い。「さぬきうどん」とか「きたかたラーメン」のように、明解なものを期待する。例えば「奥多摩そば」「青梅ラーメン」といったようなもの。

③ ①で「期待しない」と答えた方、期待しない理由をお書きください。  
アンケート該当なし。

④「語り」プレ発表について、興味ありますか？

興味ある	興味ない	合計
36	1	37
97%	3%	100%

⑤ ④で興味あると答えた方、本日の「語り」を聞いた感想やご意見をお書きください。(回答数33)

- ・ 「日本昔ばなし」を思い出した。これからも、民話の掘り起こしをして、大いに語ってもらいたい。
- ・ 良かった。映像をもっと利用すれば、ますます良くなると思う。
- ・ 朗読は、今後高齢化が進む中、受け入れられるものと思う。多摩地区も老人ホームや病院が多いので、そういう場での活躍も期待する。
- ・ 素人の方とは思えない、素晴らしい語りだった。
- ・ 「語り」の底にある“地域文化”として、①野生との共生スタイル、②地域資源を生かすことに加え、不足は交易する。③自動・自力をいかす自主性の存在、④縄文文明の痕跡(焼畑、犬、言葉等)を感じた。
- ・ 以前聞いたお犬様の話と少し違うお話だったように思ったが、自分の住む町の古くから伝わるお話を、素敵な語りで聞くことにはとても興味があり、面白かった。
- ・ 青梅の語りで話された、犬(おおかみ)の守り札みたいなものが、近所の古い家に貼ってあるのを良く見かけていた。今日の話で、それが何なのかが判り、良かった。
- ・ とても面白かった。お犬様の話が良かった。
- ・ 資料集め等、相当ご苦労されたのではないかと。今後の検討をお祈りします。
- ・ 秋川のとろりいもの話、そして青梅御岳山のオオカミ、奥多摩むかし道と、素晴らしい語り部だった。
- ・ 同じ話を聞くのでも、語りだと良く理解でき、心に入ってくる。
- ・ 地元の歴史を子どもたちに伝えたい。
- ・ 「青梅編」「奥多摩編」「あきる野編」、いずれも感動した。各地で開催できればと思う。
- ・ 昔の青梅の様子や昔話、語り継がれた話などを知ることができ、もっと知りたいと思うようになった。
- ・ 素晴らしい語りだった。

- ・ 初めて聞いたが素晴らしい語りだった。映像をもう少し取り入れても良いのではと思った。
- ・ 郷土の歴史、昔話をわかりやすく聞くことができた。
- ・ 多摩地域にある自然、観光地、食なども、その背景にある“物語”を知ること、深みや説得力が生まれ、来訪者はその虜になり、リピーターになってくれる。語り部の果たす役割は大きい。
- ・ とても面白かった。
- ・ 地元を知ることができる良い機会。
- ・ 地域の伝統を継承していく活動だと思う。
- ・ 土地の文化を大切に思う気持ちが素晴らしい。私もやってみたくなった。みなさんととても上手で感心した。
- ・ 多摩地域独自の国土・歴史・文化をベースにした内容で、今後もっと多くの語りを聞きたい。語りの方々も、平野さんの指導のもと、素晴らしかった。
- ・ 素晴らしかった。むかし道を歩いたことがあるので、とても良く分かった。
- ・ 街の文化に触れることができ、また楽しいことを思い出すことができた。また聞きたい。とても良かった。
- ・ 八王子に住んでいるが、他県から嫁に来たので、八王子のことを知らないことが多いし、知る機会もなかった。今日は、青梅・五日市・奥多摩を少しでも知ることができ、良かった。本で読むよりも、語りはすーっと入っていくように思う。
- ・ 今回は青梅、奥多摩、五日市だったが、次回は別の語りをしてもらいたい。郷土愛、郷土を大切に作る源となると思う。
- ・ 出演された皆さんの声が良いことに感心した。物語は色々あるのだな・・・と思った。
- ・ 初めて聞いたが、とても良かった。青梅市在住だが、他市から移り住んでいることもあり、知らないことばかりで、聞いていて大変楽しく、興味深かった。子どもたちにも自分たちの住んでいるところの歴史を知ってほしいと思う。小学校に来て講演してほしい。
- ・ 言葉の大切さを感じる。内容も、日本の源を考えさせられ、良いと思う。
- ・ 近くにいても、知らないことばかりだった。少しわかったので良かった。
- ・ 語りの素晴らしさに驚いた。色々な資料をもとにまとめた話、語りかける声の調子、全部を暗誦して発表される、すごいことだと思った。これからも頑張してほしい。
- ・ 初めて聞いた。物語の中に、私事なども入っていて楽しかった。

## 7. 第2部・奥多摩郷土弁当のレシピ案発表&桜スイーツの検討

### ①奥多摩郷土弁当を試食した感想をお書きください。(回答数28)

- ・ 大変美味しかった。野菜ひとつひとつの味が、ちゃんと引き立っていた。
- ・ 大変勉強になった。塩麴の煮物が美味しかった。コロッケをわさびでいただくなど、驚くこともあった。
- ・ とても美味しかった。特に煮物は、素材の甘味もあり、良かった。男性にはお肉が少ないので、女性向けのお弁当に良いと思う。
- ・ 素材を考えて作っているのが良い。配色などもきれいだった。
- ・ わさびコロッケ、切干大根、塩麴の煮物は本当に美味しかった。ぜひ製品化してほしい。せっかくなので、地元の食材を使った料理教室を開いてほしい。多くの方に地元の食材を使ってもらいたい。
- ・ 全般的に薄味で、健康食という印象を受けた。欲を言えば、奥多摩弁当には、このような洒落たものと、運動(登山)中に塩分の補給になるものの2種類あると良いと思う。
- ・ 色々な食材を活用し、沢山の料理を研究して作られた印象。味も良く、見た目も良く、立派だ。
- ・ どれも美味しかった。塩麴は今テレビでも取り上げられているが、食べたのは初めてだった。とても美味しかった。切干大根のトマト和えも、トマト好きの私にはトマトの味の濃さが良かった。キッシュも美味しかった。
- ・ 普段食べている同じ食材が、生で食べることによって新鮮で、改めて食の良さを考えさせられた。
- ・ 弁当のおかずは、今日のサンプルでは多く感じた。メインのおかずを中心に、品数を少なくしても良いのでは。弁当の種類も絞り込んだほうが良い。
- ・ ワンダブル！の一言。全て美味しかった。地域振興の大きな力として、“食”が見直されている。体に優しいレシピを、自然豊かな奥多摩から発信したい。
- ・ 食からの地域活性化を貢献するレシピだと思う。非常に素晴らしかった。
- ・ 美味しかった。(2)
- ・ 体に良いように感じた。環境にも良いように考えてほしい。
- ・ バリエーション豊かで楽しめる。
- ・ 美味しかった。変わった味もあり、良かった。
- ・ 冷めているものなので、こんなものかなという印象。カボチャは美味しくいただいた。
- ・ どれも美味しかった。地野菜をもっと利用したら良いと思う。
- ・ 大変美味しかった。量的にも満腹感なく、とてもヘルシーに感じられた。自分の食生活も改善していかなければならないと感じた。
- ・ ゴボウ、柚子やわさびにマッチした料理は、味、色など新鮮で美味しかった。
- ・ 美味しい健康食品で、誠に結構。あとは価格の問題。
- ・ ごたごた沢山ありすぎて、メインのものが何だか分からない。
- ・ わさびコロッケ等、美味しかった。また、地元の食材をたくさん使っていて良かった。

- ・ 私自身も塩麴を作って料理に使っているのので、参考になった。
- ・ あっさり味で美味しい。有料で持ち帰りできると良い。マヨネーズは面白い。ソースの多様化展開できそう。
- ・ 初めて食べる味。慣れたら美味しく感じるようになるのだろうか。
- ・ 食材の豊富さと工夫に感銘を受けた。

②桜スイーツについて、今後期待することをお書きください。(回答数16)

- ・ 香りが良いので、甘さを抑える。
- ・ 桜の花びらが乗っているプリン等があると可愛いかもしれない。
- ・ 桜クッキーは良いアイデア。味にもう一工夫してほしい。でも、世の中にはもっと美味しいクッキーがたくさんあることも知してほしい。
- ・ 桜のクッキーが食べやすかった。
- ・ クッキーは美味しい。桜の花のイメージは良く出ている。
- ・ 美味しかった。
- ・ 今後のバリエーションの充実を期待する。
- ・ デザイン、味とも平凡。意外性がない。桜の味、香り、塩けの効いた甘じょっぱい感じは良いと思うが、デザイン、パッケージに工夫がない。
- ・ 色々な食材を加工したスイーツの開発を望む。桜スイーツは、香りも良く、見た目も人目を惹いた。
- ・ 私は好きだ。
- ・ クッキーだけでなく、他のスイーツも考案願う。
- ・ 土産に最高だ。
- ・ ポケットにしのばせて持ち帰る。
- ・ 桜の塩がほんのりしていて、美味しくいただいた。
- ・ 食べていない。(2)

8. その他、イベントに参加したご感想や当フォーラムへのご意見など、ご自由にお書きください。(回答数21)

- ・ 弁当に、奥多摩の酒100mlビン1本付きもありだと思ふ。全体にまとまっているが、メインになるものがほしい。
- ・ 参加させていただき、有り難うございました。
- ・ 良い時間を過ごすことができた。有り難うございました。
- ・ アットホームで良かった。対応が丁寧で、設備も良かった。有り難うございました。
- ・ 青梅に住んでいながら、知らないことも沢山あった。企業向け、市民向け、子育て中の母親にも多く広めてほしい。主婦が食を担っているのので、街の活性化にも役立つと思う。
- ・ 大変落ち着いたイベントに感じた。ぜひ継続してもらいたい。
- ・ 今日の出会いを大切にしたい。会員になりたい。今後も続けてもらいたい。
- ・ 色々なところでこのようなイベントがあると良い。
- ・ 多摩川を巡るハイキングや、植林など、野外での活動を増やしてほしい。
- ・ 定期的に開催されることを期待する。
- ・ こうした地域の資源を生かした取り組みの成果発表は、地域が持つ可能性を共有できるうえ、知恵を出し合う場ともなるので、今後も継続してほしい。参加者全員に名札を付けてもらえると、挨拶しやすかった。
- ・ 素晴らしいイベントなのに、もっと多くの人にも来てもらえたらと、少し残念に思う。中間発表なので控えめなのか？
- ・ 今回のイベントに参加させていただき、満足だった。次回も楽しみにしている。
- ・ 語りは良かった。弁当レシピはあと一歩という感じを受けた。
- ・ 今後も「食と文化」のイベントを開催してほしい。多摩地域を食のメッカにしてはどうか？
- ・ 多摩川フォーラムの取り組みは、西多摩から、そして東京から、広域的取り組みに発展してきており、先が楽しみだ。スタッフ皆さん頑張ってください。
- ・ 素晴らしい企画と内容で嬉しく、美味しい食品に満足。有り難うございました。
- ・ 意外に多数の方が参加されたと思った。
- ・ 新聞などで、もっと一般の人々に知らせてほしい。知人がいなければ、全く知らなかった。各市の広報でも、しっかり取り上げたらどうか。
- ・ 食材を作っている側の想いを聞きたい。奥多摩をよく訪れている人(お客)の考えを知りたい。「地域文化」の捉え方を掘り下げてほしい。「薬膳系の会」も扱う方向がベターではないだろうか。
- ・ 初めて参加したが、素晴らしい会だった。ますますの発展を祈る。