

秋の多摩川遊歩道を歩こう！

どなたでも気軽にご参加いただける 多摩川ウォークラリー

豊かな自然と美しい景観の多摩川沿いを歩く「ウォーキングイベント」です。羽村取水堰または昭和水堰をスタートし、途中のポイントでスタンプを押印してゴールの多摩川緑地くじら運動公園(昭島)へ向かいます。全部で2つ以上のスタンプを押すと抽選会へ参加できます。*小学生以下の方は保護者の同伴、介助の必要な方は介助者の同伴をお願いします。

*歩くスピードは、成人(大人)の足で1km約15分程度が目安です。*タイム計測は行いません。各自でご対応ください。

参加費無料

事前申込不要

※服や持ち物にスタンプのインクがつかないようにご注意ください。

<p>9.3kmコーススタート</p> <p>スタンプ ①</p> <p>受付時間 9:30~10:30</p> <p>スタート時:羽村取水堰玉川兄弟像前</p>	<p>3.3kmコーススタート</p> <p>スタンプ ②</p> <p>受付時間 10:30~12:00</p> <p>第2スタンプスポット:昭和水堰</p>	<p>スタンプ ③</p> <p>受付時間 11:00~13:25</p> <p>第3スタンプスポット:日野用水堰</p>	<p>スタンプ ④</p> <p>受付時間 ~13:30(最終15:00)</p> <p>ゴール地点:くじら運動公園</p>
---	--	---	--

ご自分の体力に合わせて歩く距離を決めてください。

ウォーキング開始前はしっかり準備体操をしましょう！
当日体調の良くない方は無理をしないでご参加を見合わせてください。

- 9:30~10:30 羽村取水堰 9.3kmコース **スタンプ①**
9.3kmコースの方は「スタンプ①」を押した方から順次進んでください。
- 10:30~12:00 昭和水堰 3.3kmコース **スタンプ②**
3.3kmコースの方は「スタンプ②」を押した方から順次進んでください。
- 11:00~13:25 日野用水堰 **スタンプ③**
時間内に「スタンプ③」を押して順次進んでください。
- 11:00~13:30[表彰式会場] **ウォークラリーゴール スタンプ④**
ウォーキングのゴール地点(ゴール受付テント)で「スタンプ④」を押してください。
制限時間(13:30)までにゴールし、ゴール時にスタンプ2つ以上が押されている方には、抽選会引換券を贈呈いたします。
※スタンプを押した本紙はそのまま持ち帰りがいただけます。最終ゴール制限時間は15:00までとなります。
- 豪華商品が当たる抽選会を開催します！**
14:00~[表彰式会場] **ウォークラリー抽選会**
抽選会引換券を持って、会場でお待ちください。抽選で主催する6市の魅力ある商品がもらえます。
○宿泊券 ○ホテルお食事券 ○映画チケット ○日本酒 ○地域の物産 等(予定)
- ゴール後も終了時間までイベントをお楽しみください！**
出店ブースやキッチンカーをぜひご利用ください。

[お願い]マナーを守って、安全にウォーキング！

●横一列に広がって歩くなど、他の歩行者等の迷惑とならないようマナーを守って歩いてください。●参加者は本紙マップコースを見て、各自の責任において歩行してください。●受付時間およびゴール制限時間をお守りください。●歩道では一般の歩行者や自転車の通行に配慮するなど、交通安全の確保に留意しながら歩いてください。●道路横断の際は、道路標識や信号表示に従い、交通ルールを守って歩いてください。●コースの一部には自転車が通行する区間がありますので、十分にご注意ください。●ウォーキング中はこまめに水分補給をしてください。水筒など飲み物のご用意は各自でお願いします。●草や花などを大切に、ごみなどは捨てずにお持ち帰りください。●イベント中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は全て主催者に属します。

ウォーキングイベント参加にあたって

- 持ち物
 - 十分な飲み物や昼食・軽食、天候によっては雨具など、季節に合った装備を持ってご参加ください。
 - 万一に備え簡単な救急用品や健康保険証のコピーなどをご持参ください。
- 注意事項
 - 現地までの交通費は参加者のご負担となります。●天候や主催者の都合などの諸事情により、予告なくコースを変更・中止することがあります。●体調が思わしくないときの無理な参加はご遠慮ください。●各ポイントの受付時間を過ぎた場合は、本イベントへ参加できません。
- 免責範囲
 - 万全な健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。なお、スタート地点からゴール会場までの傷害保険は加入していますが、イベント参加のための自宅と会場間の移動は範囲外となります。
- その他
 - 原則小雨決行ですが、荒天・増水・地震・事件・事故や参加者の安全確保ができない可能性がある場合は中止・中断する場合があります。大会を中止する場合は、開催前日の15時までに判断し、17時までに青梅市ホームページでご案内します。
 - 青梅市ホームページ <http://www.city.ome.tokyo.jp>

気軽にカヌーを体験! 泳げなくても大丈夫です! 多摩川カヌー体験教室

多摩川をカヌーで遊んでみよう!

子どもでも大人でも、どなたでもご参加できます

参加費無料

要申込み

- 開催日時: 平成29年11月25日(土)[小雨決行] 13:00~15:00
- 開催会場: 昭島市 多摩川緑地くじら運動公園南側の多摩川(※詳細は参加者に改めてお知らせします)
- 募集人数: 20名(先着順) ■参加資格: 身長120cm以上で、小学3年生以上の方(小学生の場合は保護者同伴)

《講習内容》
○水辺の安全学習 ○ライフジャケット装着
○パドル操作やカヤックの乗り降りの基本動作
○カヤックに慣れる(乗り方、転覆時の安全な対応方法など)
○川の横断、ストリームイン・アウトなど
*着替え用テントをくじら運動公園内にご用意します。

[カヌー体験教室に参加される方]

- 持ち物
 - 十分な飲み物や昼食・軽食、天候によっては雨具など、季節に合った装備を持ってご参加ください。●濡れてもよい恰好で越えいただき、着替えやタオルをご用意ください。(ウェットスーツなどの装備は不要です。靴は履き替え分も含め、足をしっかり保護するもの)●万一に備え簡単な救急用品や健康保険証のコピーなどをご持参ください。
- 注意事項
 - 現地までの交通費は参加者のご負担となります。●天候や主催者の都合などの諸事情により、予告なく変更・中止することがあります。●体調が思わしくないときの無理な参加はご遠慮ください。

青梅市役所 市民部スポーツ推進課 スポーツ推進係
TEL:0428-22-1111(平日8:30~17:15)土・日・祝休み

カヌー体験お問い合わせ・お申し込み

多摩川流域魅力体験! Canoeing Ekiden & Walk Rally in Tama River

多摩川カヌー駅伝大会 & ウォークラリー

2017
11/25(土)

[小雨決行] ※天候や河川の状態によっては、大会を中止する場合や内容が変更になる場合があります。

応援に来てくださる!!
観戦自由

健康のために歩こう!!
参加自由

多摩川カヌー駅伝大会2017 (青梅~昭島 4つの堰をカヌーでつなぐ)

- 開会式 9:45~(青梅 釜の淵公園)
- スタート 10:00(青梅 釜の淵公園)
- 表彰式 13:30~(昭島 くじら運動公園)

参加費無料

- 多摩川ウォークラリー
- 羽村取水堰~昭島 くじら運動公園/9.3kmコース
- 9:30~13:30(最終15:00)
 - 昭和水堰~昭島 くじら運動公園3.3kmコース
 - 10:30~13:30(最終15:00)
 - 抽選会 14:00~(昭島 くじら運動公園)

参加費無料

カヌー体験教室
(昭島 くじら運動公園南側の多摩川)
●13:00~15:00

事前申込

in 昭島市 くじら運動公園
カヌー駅伝大会表彰式会場では
さまざまなイベントを開催します!
●豪華商品が当たる? ウォークラリー抽選会
●堰の歴史がわかるパネル展示&クイズ(抽選でプレゼントも!)
●グルメ販売のキッチンカーや地域物産販売

主催 多摩川流域魅力体験事業実行委員会

運営主体 多摩川魅力体験事業運営連絡協議会

後援 国土交通省関東地方整備局京浜河川事務所、東京都、一般社団法人大多摩観光連盟

特別協力 美しい多摩川フォーラム

運営協力 特定非営利活動法人 青梅市カヌー協会、特定非営利活動法人 羽村市体育協会

協力 青梅信用金庫 協賛 昭和飛行機工業株式会社、アーバンリゾート昭和の森株式会社、昭島ガス株式会社、フォスター電機株式会社、昭島観光まちづくり協会、株式会社穂海

お問い合わせ 青梅市役所 市民部スポーツ推進課 スポーツ推進係 TEL:0428-22-1111(平日8:30~17:15)土・日・祝休み

H29年10月未現在

